

## SALADS

### LEAFY CAESAR CRUNCH FAN FAVOURITE 12,95

Geroosterde kippendijen, Parmezaanse kaas, rode ui, croutons, boerenkool, kerstomaat, gemengde sla bladeren en honing-mosterd-mayodressing.  
578 kcal. / 35g P / 31g C / 37g F

### 🍷 SWEETCHICK SALAD 13,95

Geroosterde zoete aardappel, quinoa- en kikkererwtenmix, boerenkool en geplette amandelen.  
536 kcal. / 19g P / 67g C / 8g F

### CRISPY BEEF SALAD 13,95

Gestoofd rundvlees, lente-ui, rode kool, komkommer, boerenkool, gemengde sla bladeren, paprika, krokante ui, teriyaki- en sojadressing.  
292 kcal. / 27g P / 18g C / 12g F

### 🍷 FALAFEL TAHINA SALAD 12,95

Geroosterde kikkererwten falafel, feta, ijsbersla, verse babyspinazie, komkommer, croutons, rode ui, cherrytomaat en zoete tahini + sesamdressing.  
760 kcal. / 28g P / 66g C / 50g F

## WARM BOWLS

★★★★★ fan favourite

### PUNJABI CHICKEN 13,95

Geroosterde kippendijen, bruine basmatirijst, komkommer, kerstomaat, rode ui, zoete maïs, paprika, boerenkool, curry- en korianderdressing.  
520 kcal. / 22g P / 54g C / 25g F

### BROOKLYN GREENS FAN FAVOURITE 14,95

Geroosterde kippendijen, feta, zoete aardappel, bruine basmatirijst, amandelen, boerenkool, esdoorn-balsamico dressing en appels.  
628 kcal. / 25g P / 43g C / 40g F

### PATONG BEEF 13,95

Gestoofd rundvlees, bruine basmatirijst, komkommer, kerstomaat, paprika, rode ui, boerenkool, wortelen, sesamzaadjes, teriyaki- en sojadressing.  
520 kcal. / 25g P / 51g C / 25g F

### MEXICALI BOWL 13,95

Geroosterde kippendijen, basmatirijst, bonen, zoete maïs, wortelen, paprika, boerenkool, gemengde bladeren, avocado en harissadressing.  
630 kcal. / 28g P / 87g C / 44g F



NEW!

### ASIAN UMAMI BOWL 13,95

Gestoofd rundvlees, umamisaus, eiernoedels, krokante ui, kerstomaat, baby spinazie, gebakken groenten, sesamzaadjes en pinda's.  
934 kcal. / 47g P / 113g C / 27g F

## JUICES

### BLOODY BERRY

Verse appelsap, aardbei, bosbes, framboos, banaan en ijs.  
171 kcal. (R) / 221 kcal. (L)

### 🍷 POPEYE

Verse appelsap, ananas, boerenkool, munt, spinazie, komkommer, banaan en ijs.  
162 kcal. (R) / 197 kcal. (L)

### SUNNY SPICED

Verse sinaasappelsap, wortels, ananas, gember en ijs.  
162 kcal. (R) / 209 kcal. (L)

### FRUIT LOOP

Verse sinaasappelsap, ananas, banaan, aardbei en ijs.  
150 kcal. (R) / 202 kcal. (L)

### GREEN SOLTAN

Verse appelsap, avocado, selder, aloe vera, ananas en ijs.  
214 kcal. (R) / 256 kcal. (L)

REGULAR 5,95 LARGE 6,45

## SMOOTHIES

### 🍷 VERY BERRY

Appelsap, aardbei, framboos, bosbes en aardbei sorbetijs.  
209 kcal. (R) / 260 kcal. (L)

### SAHARA SMOOTHIE

Ananassap, aardbei, munt, dadels en yoghurt-ijs.  
181 kcal. (R) / 214 kcal. (L)

### TROPICAL MANGO

Mangosap, ananas, mango en yoghurt-ijs.  
308 kcal. (R) / 356 kcal. (L)

### MAGIC SMOOTHIE

Appelsap, mango, honing en yoghurt-ijs.  
284 kcal. (R) / 357 kcal. (L)

### STRAWBERRY TEASE

Appelsap, aardbei, banaan en aardbei sorbetijs.  
219 kcal. (R) / 307 kcal. (L)

REGULAR 5,45 LARGE 5,95

## POWER LIFTERS

### PURPLE WARRIOR

Weiproteïne, melk, banaan, haver, bosbessen, kokosmelk, dadels en ijs.  
377 kcal. (R) / 465 kcal. (L)

### 🍷 BERRY PLUNGE

Weiproteïne, melk, aardbei, banaan, aardbei en sorbetijs.  
281 kcal. (R) / 304 kcal. (L)

### AVOCADO CRUSH

Weiproteïne, melk, banaan, avocado, honing, pindakaas en yoghurtijs.  
496 kcal. (R) / 627 kcal. (L)

### HONEY BURST

Weiproteïne, melk, banaan, honing, pindakaas en yoghurtijs.  
449 kcal. (R) / 559 kcal. (L)

REGULAR 5,95 LARGE 6,45

WEIPROTEÏNE / PORTIE  
10g Regular / 15g Large



volg ons op instagram

@EETWELL.BE

## WRAPS

### SUNNY CHICKEN QUESADILLA FAN FAVOURITE 10,95

Geroosterde kippendijen, zoete aardappel, bonen, paprika, rode ui, volkoren wrap en pittige ranch dressing.  
480 kcal. / 38g P / 48g C / 24g F

### BEEF RANCH QUESADILLA 11,95

Gestoofd rundvlees, Parmezaanse kaas, rode ui, kerstomaat, paprika, volkoren wrap en pittige ranch dressing.  
430 kcal. / 26g P / 39g C / 19g F

### BUCKAROO CHICKEN WRAP 10,95

Geroosterde kippendijen, quinoa- en kikkererwtenmix, zoete aardappel, rode ui, boerenkool, amandelen, volkoren wrap en pittige ranch dressing.  
755 kcal. / 26g P / 67g C / 43g F

### 🍷 FALAFEL GYRO 10,95

Falafel, geroosterde aardappel, ijsbergsla, verse babyspinazie, tomaat, komkommer, rode ui, curry + dressing en volkoren wrap.  
570 kcal. / 21g P / 22g C / 68g F

### OCEAN WRAP 11,95

Gerookte zalm, avocado, rode ui, gemengde bladeren, tomaat, komkommer, volkoren wrap en honing-mosterd-mayodressing.  
430 kcal. / 22g P / 38g C / 21g F

NEW!

## BAKERY

### TUNA BLAZE CIABATTA 10,95

Tonijn chunks, avocado, tomaat, jalapeños, pesto, lente-uitjes, dille en meergranen ciabatta.  
282 kcal. / 20g P / 8g C / 19g F

### 🍷 AVOCADO OASIS CIABATTA FAN FAVOURITE 9,95

Avocado, tomaat, baby spinazie, pesto, feta en meergranen ciabatta.  
150 kcal. / 5g P / 6g C / 10g F

### TAHINI BEEF CIABATTA 10,95

Gestoofd rundvlees, hummus, tomaat, avocado en meergranen ciabatta.  
363 kcal. / 9g P / 30g C / 26g F

### DURANGO CHICKEN CIABATTA 10,95

Geroosterde kippendijen, boerenkool, hummus, curry- en korianderdressing, pesto en meergranen ciabatta.  
311 kcal. / 14g P / 15g C / 22g F



### EXTRA PROTEÏNE TOEVOEGEN - 2,95

GEROOSTERDE KIPPENDIJDEN of GESTOOFD RUNDVLEES